**TEJTERMÉKMENTES ÉTLAP**

**Háromszori étkezés**

**4-6 éves gyerekek részére, 2022.11.28.-12.02. 48. HÉT**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Képtalálat a következőre: „chef” | **HÉTFŐ** | **KEDD** | **SZERDA** | **CSÜTÖRTÖK** | **PÉNTEK** |
| **TÍZÓRAI****(allergének)** | **Tea\*****Méz****Margarin****Zsemle 20** | **Gyümölcs tea****Baromfikrém****Félbarna kenyér 20** | **Jam****Suli rúd 20** | **Citromos tea****Halkrém****Félbarna kenyér 20** | **Jam****Zsemle 20** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 276,50 | EN(kcal):233,93 | EN(kcal): 234,89 | EN(kcal): 301,51 | EN(kcal): 273,14 |
| F(g):5,18 | Zs(g):7,38 | TZs(g):2,04 | F(g):11,363 | Zs(g):7,05 | TZs(g):2,10 | F(g):4,29 | Zs(g):0,29 | TZs(g):0,10 | F(g):9,35 | Zs(g):15,70 | TZs(g):2,20 | F(g):5,61 | Zs(g):0,39 | TZs(g):0,14 |
| SZH(g):27,02 | CK(g):16,20 | SÓ(g):0,95 | SZH(g): 30,43 | CK(g):1,00 | SÓ(g):1,48 | SZH(g):28,54 | CK(g):5,00 | SÓ(g):0,63 | SZH(g):30,30 | CK(g):1,12 | SÓ(g):1,75 | SZH(g):36,52 | CK(g):5,00 | SÓ(g):0,85 |
| **EBÉD****(allergének)** | **Becsinált leves tejmentesen 20,22****Dejós metélt 20,22,25** | **Húsleves 20****Paprikás burgonya kolbásszal** | **Paradicsomleves 20,22****Zöldséges rizseshús** | **Daragaluskaleves 20,22,25****Bolognai spagetti** **sajtszórat nélkül 20** | **Zöldborsóleves 20,22,28****Vagdalt 20,22****Paradicsomos káposztafőzelék 20** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 573,24 | EN(kcal): 582,52 | EN(kcal): 600,12 | EN(kcal): 630,54 | EN(kcal): 556,70 |
| F(g):25,54 | Zs(g):19,79 | TZs(g):2,60 | F(g):12,22 | Zs(g):17,49 | TZs(g):4,81 | F(g):19,62 | Zs(g):16,38 | TZs(g):2,78 | F(g):20,27 | Zs(g):20,12 | TZs(g):4,64 | F(g):20,91 | Zs(g):15,82 | TZs(g):2,95 |
| SZH(g):62,11 | CK(g):16,33 | SÓ(g):1,28 | SZH(g):59,74 | CK(g):0,05 | SÓ(g):1,80 | SZH(g):69,76 | CK(g):15,01 | SÓ(g):1,30 | SZH(g):73,65 | CK(g):10,04 | SÓ(g):1,51 | SZH(g):62,42 | CK(g):10,01 | SÓ(g):1,79 |
| **UZSONNA****(allergének)** | **Harcsakrém****Zsemle 20** | **Zala felvágott****Margarin****Teljes kiőrlésű kenyér 20****Kígyó uborka** | **Csicseriborsó krém 29****Rozskenyér 20****Alma** | **Olasz felvágott****Margarin****Magos kenyér 20****Jégretek** | **Baromfikrém****Zsemle** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 314,40 | EN(kcal): 242,80 | EN(kcal): 223,15 | EN(kcal): 271,39 | EN(kcal): 248,13 |
| F(g):9,43 | Zs(g):15,58 | TZs(g):2,19 | F(g):7,97 | Zs(g):11,61 | TZs(g):3,39 | F(g):5,98 | Zs(g):3,35 | TZs(g):0,53 | F(g):8,10 | Zs(g):13,68 | TZs(g):4,24 | F(g):11,81 | Zs(g):8,93 | TZs(g):2,09 |
| SZH(g):33,73 | CK(g):0,12 | SÓ(g): 0,60 | SZH(g):23,94 | CK(g):0,20 | SÓ(g):0,83 | SZH(g):41,61 | CK(g):0,00 | SÓ(g):0,68 | SZH(g):27,54 | CK(g):0,00 | SÓ(g):1,94 | SZH(g):34,06 | CK(g):0,00 | SÓ(g):1,33 |
| **Dussmann-Logo-2013**A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért.Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára. |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Üzletvezető: Mihályné Bege Enikő