**TEJTERMÉKMENTES ÉTLAP**

**Háromszori étkezés**

**4-6 éves gyerekek részére, 2022.11.28.-12.02. 48. HÉT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Képtalálat a következőre: „chef” | **HÉTFŐ** | | | **KEDD** | | | **SZERDA** | | | **CSÜTÖRTÖK** | | | **PÉNTEK** | | |
| **TÍZÓRAI**  **(allergének)** | **Tea\***  **Méz**  **Margarin**  **Zsemle 20** | | | **Gyümölcs tea**  **Baromfikrém**  **Félbarna kenyér 20** | | | **Jam**  **Suli rúd 20** | | | **Citromos tea**  **Halkrém**  **Félbarna kenyér 20** | | | **Jam**  **Zsemle 20** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 276,50 | | | EN(kcal):233,93 | | | EN(kcal): 234,89 | | | EN(kcal): 301,51 | | | EN(kcal): 273,14 | | |
| F(g):  5,18 | Zs(g):  7,38 | TZs(g):  2,04 | F(g):  11,363 | Zs(g):  7,05 | TZs(g):  2,10 | F(g):  4,29 | Zs(g):  0,29 | TZs(g):  0,10 | F(g):  9,35 | Zs(g):  15,70 | TZs(g):  2,20 | F(g):  5,61 | Zs(g):  0,39 | TZs(g):  0,14 |
| SZH(g):  27,02 | CK(g):  16,20 | SÓ(g):  0,95 | SZH(g):  30,43 | CK(g):  1,00 | SÓ(g):  1,48 | SZH(g):  28,54 | CK(g):  5,00 | SÓ(g):  0,63 | SZH(g):  30,30 | CK(g):  1,12 | SÓ(g):  1,75 | SZH(g):  36,52 | CK(g):  5,00 | SÓ(g):  0,85 |
| **EBÉD**  **(allergének)** | **Becsinált leves tejmentesen 20,22**  **Dejós metélt 20,22,25** | | | **Húsleves 20**  **Paprikás burgonya kolbásszal** | | | **Paradicsomleves 20,22**  **Zöldséges rizseshús** | | | **Daragaluskaleves 20,22,25**  **Bolognai spagetti**  **sajtszórat nélkül 20** | | | **Zöldborsóleves 20,22,28**  **Vagdalt 20,22**  **Paradicsomos káposztafőzelék 20** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 573,24 | | | EN(kcal): 582,52 | | | EN(kcal): 600,12 | | | EN(kcal): 630,54 | | | EN(kcal): 556,70 | | |
| F(g):  25,54 | Zs(g):  19,79 | TZs(g):  2,60 | F(g):  12,22 | Zs(g):  17,49 | TZs(g):  4,81 | F(g):  19,62 | Zs(g):  16,38 | TZs(g):  2,78 | F(g):  20,27 | Zs(g):  20,12 | TZs(g):  4,64 | F(g):  20,91 | Zs(g):  15,82 | TZs(g):  2,95 |
| SZH(g):  62,11 | CK(g):  16,33 | SÓ(g):  1,28 | SZH(g):  59,74 | CK(g):  0,05 | SÓ(g):  1,80 | SZH(g):  69,76 | CK(g):  15,01 | SÓ(g):  1,30 | SZH(g):  73,65 | CK(g):  10,04 | SÓ(g):  1,51 | SZH(g):  62,42 | CK(g):  10,01 | SÓ(g):  1,79 |
| **UZSONNA**  **(allergének)** | **Harcsakrém**  **Zsemle 20** | | | **Zala felvágott**  **Margarin**  **Teljes kiőrlésű kenyér 20**  **Kígyó uborka** | | | **Csicseriborsó krém 29**  **Rozskenyér 20**  **Alma** | | | **Olasz felvágott**  **Margarin**  **Magos kenyér 20**  **Jégretek** | | | **Baromfikrém**  **Zsemle** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 314,40 | | | EN(kcal): 242,80 | | | EN(kcal): 223,15 | | | EN(kcal): 271,39 | | | EN(kcal): 248,13 | | |
| F(g):  9,43 | Zs(g):  15,58 | TZs(g):  2,19 | F(g):  7,97 | Zs(g):  11,61 | TZs(g):  3,39 | F(g):  5,98 | Zs(g):  3,35 | TZs(g):  0,53 | F(g):  8,10 | Zs(g):  13,68 | TZs(g):  4,24 | F(g):  11,81 | Zs(g):  8,93 | TZs(g):  2,09 |
| SZH(g):  33,73 | CK(g):  0,12 | SÓ(g):  0,60 | SZH(g):  23,94 | CK(g):  0,20 | SÓ(g):  0,83 | SZH(g):  41,61 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  0,68 | SZH(g):  27,54 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  1,94 | SZH(g):  34,06 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  1,33 |
| **Dussmann-Logo-2013**A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért.  Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.  A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára. | | | | | | | | | | | | | | | |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Üzletvezető: Mihályné Bege Enikő