**ÉTLAP**

**Háromszori étkezés**

**4-6 éves gyerekek részére, 2022.11.28.-12.02. 48. HÉT**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Képtalálat a következőre: „chef” | **HÉTFŐ** | | | **KEDD** | | | **SZERDA** | | | **CSÜTÖRTÖK** | | | **PÉNTEK** | | |
| **TÍZÓRAI**  **(allergének)** | **Tej 26**  **Kukoricapehely 20** | | | **Gyümölcs tea**  **Túrókrém**  **Félbarna kenyér 20** | | | **Gyümölcs joghurt 26**  **Suli rúd 20** | | | **Citromos tea**  **Magyaros vajkrém 26**  **Félbarna kenyér 20** | | | **Kakaó 26**  **Kuglóf 20,22,26** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 376,44 | | | EN(kcal):167,19 | | | EN(kcal): 331,89 | | | EN(kcal): 264,,33 | | | EN(kcal): 285,58 | | |
| F(g):  8,60 | Zs(g):  3,40 | TZs(g):  1,63 | F(g):  7,79 | Zs(g):  0,92 | TZs(g):  0,38 | F(g):  8,19 | Zs(g):  3,01 | TZs(g):  1,60 | F(g):  7,86 | Zs(g):  0,61 | TZs(g):  0,21 | F(g):  8,59 | Zs(g):  4,57 | TZs(g):  2,40 |
| SZH(g):  26,80 | CK(g):  5,18 | SÓ(g):  0,27 | SZH(g):  27,99 | CK(g):  1,00 | SÓ(g):  1,04 | SZH(g):  42,25 | CK(g):  12,49 | SÓ(g):  0,87 | SZH(g):  37,95 | CK(g):  1,00 | SÓ(g):  1,01 | SZH(g):  38,65 | CK(g):  11,27 | SÓ(g):  0,28 |
| **EBÉD**  **(allergének)** | **Becsinált leves 20,22,26**  **Dejós metélt 20,22,25** | | | **Húsleves 20**  **Rántott párizsi 20,22,26**  **Burgonyafőzelék 20,26** | | | **Paradicsomleves 20,22**  **Zöldséges rizseshús** | | | **Karalábékrémleves 20,26,(25)**  **Bolognai spagetti 20,26** | | | **Zöldborsóleves 20,22,28**  **Vagdalt 20,22**  **Paradicsomos káposztafőzelék 20** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 593,84 | | | EN(kcal): 539,52 | | | EN(kcal): 600,12 | | | EN(kcal): 674,51 | | | EN(kcal): 556,70 | | |
| F(g):  23,94 | Zs(g):  21,61 | TZs(g):  3,97 | F(g):  11,53 | Zs(g):  22,24 | TZs(g):  2,25 | F(g):  19,62 | Zs(g):  16,38 | TZs(g):  2,78 | F(g):  26,34 | Zs(g):  23,31 | TZs(g):  7,72 | F(g):  20,91 | Zs(g):  15,82 | TZs(g):  2,95 |
| SZH(g):  67,59 | CK(g):  16,33 | SÓ(g):  1,46 | SZH(g):  62,49 | CK(g):  0,04 | SÓ(g):  1,36 | SZH(g):  69,76 | CK(g):  15,01 | SÓ(g):  1,30 | SZH(g):  70,67 | CK(g):  10,00 | SÓ(g):  2,05 | SZH(g):  62,42 | CK(g):  10,01 | SÓ(g):  1,79 |
| **UZSONNA**  **(allergének)** | **Lapka sajt 26**  **Margarin**  **Zsemle 20** | | | **Zala felvágott**  **Margarin**  **Teljes kiőrlésű kenyér 20**  **Kígyó uborka** | | | **Csicseriborsó krém 29**  **Rozskenyér 20**  **Alma** | | | **Olasz felvágott**  **Margarin**  **Magos kenyér 20**  **Jégretek** | | | **Pizzás csiga 20,22,26** | | |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 258,32 | | | EN(kcal): 242,80 | | | EN(kcal): 223,15 | | | EN(kcal): 271,40 | | | EN(kcal): 257,18 | | |
| F(g):  8,70 | Zs(g):  10,38 | TZs(g):  4,04 | F(g):  7,97 | Zs(g):  11,61 | TZs(g):  3,39 | F(g):  5,98 | Zs(g):  3,35 | TZs(g):  0,53 | F(g):  8,10 | Zs(g):  13,68 | TZs(g):  4,24 | F(g):  3,80 | Zs(g):  12,30 | TZs(g):  5,15 |
| SZH(g):  32,62 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  1,35 | SZH(g):  33,94 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  0,83 | SZH(g):  31,61 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  0,68 | SZH(g):  27,54 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  1,96 | SZH(g):  30,90 | CK(g):  0,00 | SÓ(g):  0,01 |
| **Dussmann-Logo-2013**A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért.  Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza.  A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára. | | | | | | | | | | | | | | | |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Üzletvezető: Mihályné Bege Enikő