**ÉTLAP**

**Háromszori étkezés**

**4-6 éves gyerekek részére, 2022.11.28.-12.02. 48. HÉT**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Képtalálat a következőre: „chef” | **HÉTFŐ** | **KEDD** | **SZERDA** | **CSÜTÖRTÖK** | **PÉNTEK** |
| **TÍZÓRAI****(allergének)** | **Tej 26****Kukoricapehely 20** | **Gyümölcs tea****Túrókrém****Félbarna kenyér 20** | **Gyümölcs joghurt 26****Suli rúd 20** | **Citromos tea****Magyaros vajkrém 26****Félbarna kenyér 20** | **Kakaó 26****Kuglóf 20,22,26** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 376,44 | EN(kcal):167,19 | EN(kcal): 331,89 | EN(kcal): 264,,33 | EN(kcal): 285,58 |
| F(g):8,60 | Zs(g):3,40 | TZs(g):1,63 | F(g):7,79 | Zs(g):0,92 | TZs(g):0,38 | F(g):8,19 | Zs(g):3,01 | TZs(g):1,60 | F(g):7,86 | Zs(g):0,61 | TZs(g):0,21 | F(g):8,59 | Zs(g):4,57 | TZs(g):2,40 |
| SZH(g):26,80 | CK(g):5,18 | SÓ(g):0,27 | SZH(g): 27,99 | CK(g):1,00 | SÓ(g):1,04 | SZH(g):42,25 | CK(g):12,49 | SÓ(g):0,87 | SZH(g):37,95 | CK(g):1,00 | SÓ(g):1,01 | SZH(g):38,65 | CK(g):11,27 | SÓ(g):0,28 |
| **EBÉD****(allergének)** | **Becsinált leves 20,22,26****Dejós metélt 20,22,25** | **Húsleves 20****Rántott párizsi 20,22,26****Burgonyafőzelék 20,26** | **Paradicsomleves 20,22****Zöldséges rizseshús** | **Karalábékrémleves 20,26,(25)****Bolognai spagetti 20,26** | **Zöldborsóleves 20,22,28****Vagdalt 20,22****Paradicsomos káposztafőzelék 20** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 593,84 | EN(kcal): 539,52 | EN(kcal): 600,12 | EN(kcal): 674,51 | EN(kcal): 556,70 |
| F(g):23,94 | Zs(g):21,61 | TZs(g):3,97 | F(g):11,53 | Zs(g):22,24 | TZs(g):2,25 | F(g):19,62 | Zs(g):16,38 | TZs(g):2,78 | F(g):26,34 | Zs(g):23,31 | TZs(g):7,72 | F(g):20,91 | Zs(g):15,82 | TZs(g):2,95 |
| SZH(g):67,59 | CK(g):16,33 | SÓ(g):1,46 | SZH(g):62,49 | CK(g):0,04 | SÓ(g):1,36 | SZH(g):69,76 | CK(g):15,01 | SÓ(g):1,30 | SZH(g):70,67 | CK(g):10,00 | SÓ(g):2,05 | SZH(g):62,42 | CK(g):10,01 | SÓ(g):1,79 |
| **UZSONNA****(allergének)** | **Lapka sajt 26****Margarin****Zsemle 20** | **Zala felvágott****Margarin****Teljes kiőrlésű kenyér 20****Kígyó uborka** | **Csicseriborsó krém 29****Rozskenyér 20****Alma** | **Olasz felvágott****Margarin****Magos kenyér 20****Jégretek** | **Pizzás csiga 20,22,26** |
| **Só és tápanyag tartalom** | EN(kcal): 258,32 | EN(kcal): 242,80 | EN(kcal): 223,15 | EN(kcal): 271,40 | EN(kcal): 257,18 |
| F(g):8,70 | Zs(g):10,38 | TZs(g):4,04 | F(g):7,97 | Zs(g):11,61 | TZs(g):3,39 | F(g):5,98 | Zs(g):3,35 | TZs(g):0,53 | F(g):8,10 | Zs(g):13,68 | TZs(g):4,24 | F(g):3,80 | Zs(g):12,30 | TZs(g):5,15 |
| SZH(g):32,62 | CK(g):0,00 | SÓ(g): 1,35 | SZH(g):33,94 | CK(g):0,00 | SÓ(g):0,83 | SZH(g):31,61 | CK(g):0,00 | SÓ(g):0,68 | SZH(g):27,54 | CK(g):0,00 | SÓ(g):1,96 | SZH(g):30,90 | CK(g):0,00 | SÓ(g):0,01 |
| **Dussmann-Logo-2013**A Dussmann Catering az étlapon tájékoztatja Önt az ételeiben előforduló allergénekről. A lista 14 allergént sorol fel, melyek leggyakrabban felelősek az ételallergiákért.Az egyértelmű jelölés segíti az allergén azonosítását az ételeinkben. A számozás (20-33) megmutatja, hogy melyik étel, melyik allergén összetevőt tartalmazza. A tájékoztató nem teljeskörű. Abban az esetben, ha részletesebb információra van szüksége, akkor a mellékelt allergén tájékoztatókkal nyújtunk segítséget az Ön számára. |

**Jó étvágyat kívánunk!**

Üzletvezető: Mihályné Bege Enikő